

“中美加速的体验性动力学治疗 AEDP” 培训项目
秋季深度沉浸课程
“逍遥科学艺术间：AEDP 的理论，实务与自体的转化”

招生通知
上海市精神卫生中心

The world breaks everyone and afterward many are strong at the broken places.

——Ernest Hemingway

这世界会打击每一个人，但经历过后，许多人受伤的地方会变成强大的所在。

—海明威

Accelerated Experiential Dynamic Therapy (AEDP), 中文名称是加速的体验性动力学治疗，是由美国心理治疗大师戴安娜-弗霞(Diana Fosha)创立的心理治疗学派。它源于动力性心理治疗法的渊源传统，吸取和整合了近年依恋理论 (attachment theory)、人际神经生物学 (interpersonal neurobiology)、情感神经科学 (affective neuroscience)、聚焦身体的方法 (body-focused approaches) 以及转化研究 (transformational studies) 的研究成果，开创了一个能够快速深入症结、有效促进深度心理愈合和心理转化和成长的治疗模式。

AEDP 模式在以情感为中心的精神动力学框架内整合了体验性要素和关系要素，将关系中的情感的躯体体验及其两元 (患者和治疗师) 调节置于治疗带来改变的中心。聚焦于促进疗愈和充满情绪的治疗关系中的情绪转化，AEDP 完美地将过去分散的理论架构以及分散的临床干预策略整合了起来。AEDP 治疗师努力去寻找患者情绪体验的状态转化，进而驾驭情绪的疗愈的力量 (引自美国心理学会 (APA) 官方网站 <http://www.apa.org/pubs/videos/4310759.aspx?tab=2>) 。用一句话来概括 AEDP 的精神那就是：“我们努力帮助我们的患者——包括我们自己——受伤的地方变成强大的所在” (引自 AEDP 学院 <http://www.aedpinstitute.org/about-aedp/>) 。

自 AEDP 创立，尤其是 AEDP 学院建立以来，在过去的 10 多年来该治疗学派在美国和加拿大业界产生深入的影响，而且已经推广到世界上许多国家，比如法国，瑞典，以色列，香港，巴西等。2015 年六月，上海市精神卫生中心和 AEDP 学院合作举办了 AEDP 沉浸式课程，由戴安娜·弗霞大师，协同来自加拿大的心理治疗师，AEDP 资深培训师杨兆前 (Danny Yeung) 博士，和来自美国的 AEDP 资深心理治疗师叶欢(H.Jacquie Ye Perman)博士，将 AEDP 介绍到中国大陆，至今我们已经连续举办多期的教学。感受到同学们的兴趣和热情，特别满足一些同学希望补充对 AEDP 总览的课程内容，我们在 2018 年 11 月 5 - 9 日将举行为期 5 天的 AEDP 深度沉浸课程。

本次培训由杨兆前 (Danny Yeung) 博士及叶欢(H.Jacquie Ye Perman)博士主讲，上海精神卫生中心的精神动力专家徐勇博士协助教学。培训学习结束将颁发由上海市精神卫生中心和 AEDP 学院联合颁发的培训证书。

培训时间：

2018 年 11 月 5 日到 11 月 9 日，共五天时间。

培训主题：

“逍遥科学艺术间：AEDP 的理论，实务与自体的转化”

培训内容：

本次培训是 AEDP 入门课程的必修课 – 深度沉浸课程，具体内容包括，在理论知识及操作必要技能上体悟：

1. 转化力：这是 AEDP 的基础理念。疗愈和转化是与来访者会面的第一时间便开始。
2. 化解孤单：来访者昔日孤独的面临创伤，今日与治疗师一同对应
3. 重视及运用正面及新的体验：不单是是正向情感，亦包括创新或对劲的感觉
4. 心灵转化路线图：AEDP 独有的指南针
5. 情感的过程现象的识别，了解与处理：这是心灵转化的钥匙
6. 核心状态和元处理：AEDP 独有的识别和巩固疗愈和成长

参加者将会体验和了悟在 AEDP (加速的体验性的动力学心理治疗) 的框架中如何处理心灵创伤。本课程将强调大脑神经科学的理论，及如何落实在 AEDP 的实务和治疗流程中。

与此同时，AEDP 以情感为中心的精神动力学框架内将体验性和关系性的要素整合起来。AEDP 立足于在临床上有针对性地促使转变，将在人际关系中的情感的躯体体验及其两元调节放在它的核心位置上，将其对治疗的有效性的理解紧紧地扎根于转化研究中，这些领域研究的是自然发生的进步转化过程，这些过程运作有力，而且常常是快速和显著地，带来多是持续的实质性的变化。

课程将采取知识教授和真实案例演示为主，模拟体验、和专题讨论为辅的方式。在培训中我们将有机会从真实患者的治疗录像观摩中学习 AEDP 的理论和技巧。我们也将安排同学们的案例演示和督导，来深入教学的具体和实用性。我们的目标是受训治疗师能够不但能通过大脑学习，更能全身心体验 AEDP，以便于应用到实践中去。

后续发展和培训计划：

AEDP 培训可以分为沉浸式学习课程、必要技能培训、核心培训项目以及个人或小组督导等几个阶段。该课程结束以后，对有兴趣进一步深造的心理治疗师，可以加入杨兆前博士和叶欢博士主持提供小组临床督导课程和深入集中培训。完成系列深入培训的治疗师，可以申请 AEDP 治疗国际标准的治疗师资格认证。（杨兆前博士和叶欢博士可以提供中/英文督导，学院也有其他治疗师可以提供英文督导）

想要深入了解 AEDP 学院的详情，欢迎访问其英文官方网站

<http://www.aedpinstitute.org>

培训项目教师简介：

一. 杨兆前 (Danny Yeung) 博士



医学博士，AEDP 学院资深讲师，AEDP 国际发展委员会主席，AEDP 北美地区，中国内地及香港的课程培训老师及督导。

除了担任多伦多大学医学院的家庭及社区医学系及精神医学系的助理教授之外，他也是多伦多西乃山医院精神科的顾问医生。他于 2011 年荣获约珥沙特威社区精神健康奖、2012 年加拿大家庭医学公会的优秀奖、2013 年北約全科医院的彼得紐文的人道主义奖。

杨兆前的代表作雨后天虹“心灵创伤与感动治疗”，是第一本有关加速体验式动力疗法即 AEDP 的原创中文书。自 2005 年开始，杨兆前与张吴国仪在中国香港开始举办 AEDP 的培训，现在已有 AEDP 认证的治疗师和督导师。之后，自 2015 年随同戴安娜弗霞博士，杨兆前与叶欢博士，在上海精神卫生中心的徐勇老师的支持下，持续举办 AEDP 的培训。

二. 叶欢(H.Jacquie Ye/Perman)博士



美国心理学家和注册心理医生，AEDP 认证治疗师和国际发展委员会常任理事。历年在美国多家大学从事心理治疗，教学和督导工作，也曾任职危机干预中心和医院。2014 年她转入私人执业。从博士阶段到多年工作，叶欢持续投入对弱势文化群体（种族背景，语言文化习惯，性取向等）的服务和深度创伤的疗愈工作，对于个人治疗，伴侣治疗和团体治疗模式都有丰富经验。

叶欢在工作中特别关注情感和关系的重要角色，由此被 AEDP 的快速的深化，和它对多元文化人群的有效性所吸引。从 2013 年开始叶欢投入对 AEDP 的深度学习，并有幸得到戴安娜 弗霞博士的直接督导。2015 年叶欢向戴维 玛仕和凯伦 潘多玛仕学习 AEDP 伴侣治疗，之后为他们的教学课程担任助教。

去国离乡多年，叶欢一直渴望能够与她的故土保持连接。2011 年她欣然应邀开始为中国的咨询师们提供教学课程和临床督导。从 2015 年她连续三年协助举办 AEDP 在中国的教学课程。

三. 徐勇 博士



上海精神卫生中心副主任医师，中国心理卫生协会团体辅导和团体治疗专业委员会副主任委员；中国心理卫生协会精神分析专业委员会常务理事；中国心理卫生协会认知行为治疗专业委员会委员；国际团体治疗和团体过程协会（IAGP）常务理事。2015年徐勇将AEDP带到中国。

培训费：

培训费为4800元/位。食宿统一安排，费用自理。

培训地点：

上海市精神卫生中心（上海市宛平南路600号）

学员要求：

1. 从事精神卫生或心理咨询工作，热爱心理咨询与心理治疗工作；
2. 具有一定的心理咨询和心理治疗临床经验；

报名方式：

学员以自愿报名、单位同意为宜。将有两轮通知，请务必：

于 - 月 - 日前将回执寄回。经筛选，将于——月底发出录取通知书。为保证培训质量，本次培训名额将限制在50名，报名从速。

来信请寄：上海市宛平南路600号 邮编200030

上海市精神卫生中心教学培训科 蒋春燕 收

联系电话:021-64387250 转3073.

邮箱：tinna8298@163.com 传真：021-54240907

上海市精神卫生中心教学科

2017. - - .——

《AEDP 连续培训项目》

回 执

姓名		性别		年龄		职务(称)	
单位				邮箱			
邮编				电话		是否 住宿	是 否

注：表格复印有效。

单位盖章：

承蒙允許，以下節錄參加培訓同學們的反饋

“强调了心理治疗的关键点是来访者能够跟治疗师建立起一种依恋关系，关系建立的标志是来访者感到和你在一起是安全的。当治疗关系建立起来后，来访者的转化驱力就会被启动，就会开始进入自动的转化过程。而所有的生物与生俱来都具备了这样一种转化的能力。”

“精妙地以道家的一句话对整个 AEDP 的治疗做了一个总结——“无为而物自化”。那么，何谓“无为”，无为当然不是什么都不做，无为是不强迫，在足够好的母婴关系里面或足够好的治疗关系里，不勉强为之。”

瞿春英: <https://mp.weixin.qq.com/s/KQHadLi28RgdSHjTJmR63w>

“AEDP 从来不是教条理论的罗列，在科学背后理论之后，感觉老师总是能回到“人”本身，引导我们关注关于“我的”感觉和“我的身体”的各种感受。这就是老师的高明，也是我们沉浸式学习的微妙之处。”

“作为学员，我是深深感谢 AEDP 的老师，讲台前的杨老师、叶老师和徐老师配合默契，他们仿佛在演奏一曲和谐美妙的乐章，让整个教室都变得充盈而灵动，我们就像沐浴阳光雨露的小种子，身体被滋润、心里乐开了花，在这样的浸润中，我们也很好的转化了我们自己啊。”

邵荣荣: <https://mp.weixin.qq.com/s/7PRErGMNFujRxcW-I7YGbw>

“AEDP 的培训，在我自己经历的培训里面，是最温暖和最有爱的，这里没有“智力竞争”，没有相互攻击。老师们创造和维护了非常安全的氛围，时刻践行着“真挚他人”在场，滋养着我们，我们在不同阶段、不同程度的羞耻感被融化了，并且一个个自发自愿地去学习、推广和传播 AEDP，让自己成为更宏大更美妙的事物（AEDP 大家庭）的一部分，归属感和使命感油然而生。”

“也许曾经，我们还一边对老师们的 AEDP 治疗录像惊叹不已，一边又在暗自怀疑现实中的差距，这样神奇的转化会发生吗？真的那么轻易就发生了吗？可是本次培训，我们真真切切看到了每个同学的转化，看到了自己的变化，我们更加真诚、开

放和成熟了，这一切真的就这样发生了。当转化成为我们自身的经验，我们对治疗更加有信心了。当转化真切发生了，“爱”的涟漪在我们心中和 AEDP 大家庭中荡漾，荡漾……”

刘文娟: <https://mp.weixin.qq.com/s/9JgLTUfXa90WjqZv7ijPIg>

“练习结束后，大家的分享让我们再次体验到 AEDP 的神奇之处，这样的一个环节里，仿佛我们每个人都完成了一次穿越，“那感激又愤怒的感觉”“那眼泪像涓涓溪流”“那思念、喜悦”“那睿智深的凉亭”“那感觉自己就是孙悟空”“那是多么漂亮的一个小女孩”，我看不到每一个人的面孔，但是我心里很确认，与童年的自己的联接是会让每个人都泪流满面又心里满满的喜悦和感激！”

黄瑜珊: <https://mp.weixin.qq.com/s/v7FkylJuKBTBa6Njil555Q>

“开放的胸襟。我是一个 EFT 的治疗师，跑到 AEDP 的团体来上课，想要仔细体验这两个都关注身体和情绪的流派有何异同之处，刚开始心里是忐忑不安的，不知道人家会怎么看我？但是，五天的过程中，得到了老师和同学的接纳，并且愿意提供给我材料，让我去宣讲这两个流派的异同之处，也欢迎我继续在这个团体里面“浸泡”。学员中有精神动力的，有格式塔的，也有 EFT 伴侣治疗的，看起来，不论你来自何方，只要你愿意，这个家你都可以进来，也可以待着不走。这样博揽众生的胸襟让我非常佩服！”

陈玉英: <https://mp.weixin.qq.com/s/fHznNHaatEQmZ1po7Q0dwg>

“有一些力可以让山崩地裂、地动山摇，那是摧枯拉朽的至刚至猛之力，在破坏之后重建新秩序的力量。AEDP 则是柔润绵厚之力，她在滋养、润泽中激发出世间生灵的生命元气，让生命依照自然的造化呈现生命之华彩！这个过程那样酣畅淋漓、灵动跳跃、充满智慧，蕴含着生命的哲学！“无为而物自化”，“不战而屈人之兵”，“上善若水”“天行健，地势坤”好像都与她那样近！”

王娟: <https://mp.weixin.qq.com/s/onDEwRZu26lqZEBKeQLsNQ>